

## Anmeldung für das Retreat in Assisi

Bitte per Post oder Email an:  
Stefanie Klees, Hauelen 87b, 4955 Gondiswil  
Stefanie@besonders-schoenes.ch



Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Wunschdatum:	5 Tage: 12.-17. Juni 23	8 Tage: 9.-17. Juni 23
Doppelzimmer:	<input type="radio"/> 990 CHF	<input type="radio"/> 1390 CHF
Einzelzimmer:	<input type="radio"/> 1290 CHF	<input type="radio"/> 1690 CHF

Die Anmeldung wird wirksam mit dem Eingang einer Anzahlung in Höhe von 300CHF innert 10 Tagen auf das Konto von Stefanie Klees CH98 0070 0110 0033 8366 2  
Der Restbetrag ist innert 30 Tagen ab Rechnungstellung zu begleichen. Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Reisebeginn erfolgt 90% Rückzahlung, danach verfällt die Anzahlung.

Das erhoffe ich mir von der Reise und von Stefanie:

---

Datum Unterschrift Teilnehmer/in:

---



Info und weitere Auskünfte:

Stefanie@besonders-schoenes.ch oder +41 (0) 78 953 60 46  
Copyright Text und Fotos: Stefanie Klees, Besonders Schönes, www.besonders-schoenes.ch

## Auftanken in Assisi

*Auf den Spuren des hl. Franziskus & der hl. Klara*



wahlweise 5 Tage oder 8 Tage

9. - 17. Juni oder 12. - 17. Juni 2023

*Heilige Orte - Einkehr - Meditationen  
Spiritueeller Austausch - Nährende Gemeinschaft  
Heilsame Harfenmusik und noch viel mehr*

## Die innere Balance wiederfinden

Innerer Frieden, Entspannung und herzerwärmendes für die Seele waren vielleicht noch nie so wichtig wie im Moment. Wie können trotz der Turbulenzen in der Welt in uns den Frieden finden und wieder in Einklang kommen? Das finden wir heraus in Assisi, der Stadt des Friedens und einer der bedeutsamsten Kraftorte der Welt.

Die Stadt heisst aus gutem Grund so. Vor ca. 800 Jahren war Assisi die Heimat von Franz von Assisi, dem grossen Tierfreund und unkonventionellen Weisheitslehrer sowie von der heiligen Klara. Ihre wahrhaftigen, friedlichen Energien sind auch heute noch in Assisi spürbar und machen es uns wesentlich leichter, in unsere Mitte zurückzufinden, aufzutanken und aus dieser Kraft heraus unser Leben neu auszurichten.

Dieses Retreat, welches ich in Assisi anbiete, ist nicht bloss ein Wellness-Urlaub, sondern bietet dir die Möglichkeit, durch die transformierende Energie dieses heilsamen Ortes wirklich in die Tiefe zu gehen. Ich nehme dich an der Hand und lade dich ein, nach innen zu lauschen und den Weg in deine Mitte zu beschreiten.

In einer kleinen Gruppe geniessen wir nährendes Beisammensein und inspirierenden Austausch, üben uns in Präsenz und Achtsamkeit, besuchen heilsame Kraftorte und lassen uns von wunderschönen Klängen von Mantras und meiner Harfe tragen.

Gemeinsam streifen wir durch die Pinienwälder und Olivenhaine, besichtigen uralte Klöster, verwöhnen unsere Sinne mit dem Besuch von Märkten, Festen, der Wärme Italiens, mit köstlichem Essen und wundervoller Musik. Ich zeige dir meine ganz persönlichen Lieblingsorte und gebe dir dabei allerlei tolle Insider-Tipps zu meiner Herzensheimat Assisi.

Ich freue mich sehr auf unsere Begegnung und darauf, dich auf deiner Reise in deine Mitte zu begleiten.

Herzlichst,  
*Stefanie*

(Leo, rechts im Bild, kommt vorauss. mit)



Bei einer ausgewogenen Mischung aus Aktivitäten, Ruhe und Erholung ist für jeden etwas dabei. Sämtliche Programmpunkte sind freiwillig, ohne Vorkenntnisse möglich und auch nie ganztägig. So hast du auch immer wieder genug Zeit für dich.



### Reiseumfang:

Wir verbringen je nach deinem Wunsch 5 oder 8 Tage gemeinsam. Untergebracht sind wir in einer gemütlichen Unterkunft Mitten in der mittelalterlichen Altstadt von Assisi. Du kannst wählen, ob du dir ein Doppelzimmer teilen möchtest (mit getrennten Betten), oder ob dir ein Einzelzimmer lieber ist. Jedes Zimmer hat ein eigenes Bad mit Internet und TV. Es gibt auch eine Gemeinschafts- Küche.

Im Reiseumfang inklusive sind die Unterkunft, meine Rundumbetreuung und Reiseleitung, alle geplanten Aktivitäten, Ausflüge und Eintrittsgelder, Shuttleservice, Unfallversicherung, alle Meditationen, ein Harfenkonzert von mir, täglich reichhaltiger Frühstücksbrunch (vegan, glutenfrei möglich) und an einem Abend ein kleiner Kochkurs. Nicht im Preis inbegriffen sind Anreise, sonstige Reiseversicherungen, sowie persönl. Ausgaben.

Jeder reist selbst und auf eigene Verantwortung an.

### Möglichkeiten für die Anreise:

- z.B. mit dem Flixbus ab Zürich (ab 40 CHF, [www.flixbus.ch](http://www.flixbus.ch))
- oder per Flugzeug von Zürich nach Rom, Florenz oder Perugia (ab 100 CHF) und dem Zug nach Assisi
- Mit Zug oder Auto (evtl. Fahrgemeinschaft möglich)

Viele Reisemöglichkeiten und Preise einfach vergleichen auf:  
[www.rome2rio.com](http://www.rome2rio.com)



Zugverbindungen in Italien:  
[www.trenitalia.com/de.html](http://www.trenitalia.com/de.html)