

## Anmeldung für das Retreat in Assisi

Bitte per Post oder Email an:  
Stefanie Klees, Hauelen 87b, 4955 Gondiswil  
Stefanie@besonders-schoenes.ch



Mein Wunschdatum:

17.-25.6.2022       anderes: \_\_\_\_\_

Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Unterbringung im Doppelzimmer:       990 CHF

Unterbringung im Einzelzimmer:       1190 CHF

Ich bin ein Hundefreund:       ja    nein    kommt auf den Hund an

Die Anmeldung wird wirksam mit dem Eingang der Anzahlung in Höhe von 250CHF  
innert 10 Tagen auf das Konto von Stefanie Klees CH98 0070 0110 0033 8366 2

Der Restbetrag ist innert 30 Tagen ab Rechnungstellung zu begleichen. Bei Stornierung bis  
4 Wochen vorab erfolgt 90% Rückzahlung, danach verfällt die Anzahlung.

Das erhoffe ich mir von der Reise und von Stefanie:

---

Datum Unterschrift Teilnehmer/in:

---



Info und weitere Auskünfte über:

Stefanie Klees, Hauelen 87b, 4955 Gondiswil

Stefanie@besonders-schoenes.ch oder +41 (0) 78 953 60 46

Copyright für Text und Fotos: Besonders Schönes, [www.besonders-schoenes.ch](http://www.besonders-schoenes.ch)

## Auftanken in Assisi

*Auf den Spuren des hl. Franziskus & der hl. Klara*



8 Tage

17.-25. Juni 2022

(evtl. auch Wunschdatum möglich)

*Heilige Orte - Klangtherapie - Meditationen  
Spirituelle Austausch - Nährende Gemeinschaft  
Heilsame Harfenmusik und noch vieles mehr*

Wie können wir in uns den Frieden finden und mit der Welt, die so in Aufruhr ist, in Einklang kommen?

Innerer Frieden, Entspannung und Nahrung für Körper und Seele waren vielleicht noch nie so wichtig wie im momentan. Ich lade dich herzlich ein, mit mir in einer kleinen, feinen Gruppe nährendes, stärkendes Beisammensein zu geniessen und aufzutanken. Wir geniessen die Wärme und die heilsame Energie dieses heiligen Kraftortes, entspannen bei heilsamen Klängen, lauschen nach Innen und üben uns in Achtsamkeit.

In diesem Leben war ich bereits rund 10 Mal in meiner Herzensheimat Assisi und kam jedes Mal inspiriert und transformiert und von einem tiefen, inneren Frieden getragen wieder zurück. Nicht umsonst gilt Assisi als einer der bedeutsamsten Kraftorte der Welt.

Vor 800 Jahren war die Stadt des Friedens die Heimat von Franz von Assisi, dem grossen Tierfreund und unkonventionellen Weisheitslehrer und der heiligen Klara. Ihre liebevollen, friedlichen Energien sind auch heute noch in Assisi spürbar und machen es uns leicht, in unsere Mitte zurückzufinden, aufzutanken und unser Leben neu auszurichten.

Gemeinsam wandern durch die Pinienwälder und Olivenhaine, besichtigen uralte Klöster im Umland und tanken Energie an Kraftorten des heiligen Franziskus und seiner Gefährtin Klara. Wir verwöhnen all unsere Sinne mit dem Besuch von Märkten und Festen, mit köstlichem Essen und wundervoller Musik. Neben den Aktivitäten gibt es viel Raum zum einfach sein, für die innere Einkehr und um sich zu erholen. Ich zeige dir meine ganz persönlichen Kraftorte sowie liebsten Geschäfte im mittelalterlichen Städtli und gebe dir dabei allerlei tolle Insider Tipps.

Ich freue mich, dir mein Assisi zu zeigen und dich achtsam und persönlich während deiner Reise nach Assisi und in deine Mitte zu begleiten.

Falls du noch Fragen hast, meld dich gerne.

Ich freue mich sehr auf unsere Begegnung!

Herzlichst,

Stefanie

Klangtherapeutin und deine Reiseleiterin  
(mit Luna und Leo, die uns begleiten)



Beim **Tagesablauf** ist für jeden etwas dabei. Es wird eine ausgewogene Mischung aus Aktivitäten, Ruhe und Erholung geben. Sämtliche Programmpunkte sind freiwillig, ohne Vorkenntnisse möglich und auch nie ganztägig. So hast du auch immer wieder genug Zeit für dich selbst. Geplant sind: meditative Wanderungen, Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten, ein Besuch auf dem sagenhaften Blumenfest in Spello und Auftanken an diversen Kraftorten, Ausflüge ins Umland, geführte und stille Meditationen, Klangmeditationen mit meiner Harfe und Gesang, Mantrasingen, spiritueller Austausch oder auch mal lecker Essen gehen oder gemeinsam kochen runden den Aufenthalt ab.



Wir sind in einer gemütlichen Unterkunft inmitten der mittelalterlichen Altstadt von Assisi untergebracht.



#### Reiseumfang:

Liebevolle, persönliche Reiseleitung, alle geplanten Aktivitäten und Ausflüge, Shuttleservice, alle Eintrittsgelder, Unterbring je nach Wunsch in gemütlichem Doppel- oder Einzel- Zimmer, reichhaltiges Frühstück (vegan, glutenfrei möglich)

#### Reisedauer: 8 Tage

Unterbringung im Doppelzimmer: 990 CHF

Unterbringung im Einzelzimmer: 1190 CHF

Nicht im Preis inbegriffen: Anreise, Reiseversicherungen, persönl. Ausgaben

#### Möglichkeiten für die Anreise:

Die Anreise wird privat organisiert. Jeder reist auf eigene Verantwortung.

- z.B. mit dem Flixbus ab Zürich (ab 40 CHF, [www.flixbus.ch](http://www.flixbus.ch))
- oder per Flugzeug von Zürich nach Rom oder Florenz (ab 100 CHF je nach Datum u. Gepäck) und mit dem Zug nach Assisi (ca. 18 CHF [www.trenitalia.com/de.html](http://www.trenitalia.com/de.html))
- Mit blablacar.com, dem Auto oder Zug (Fahrgemeinschaft möglich)

Reisemöglichkeiten incl. Preise einfach vergleichen auf [www.rome2rio.com](http://www.rome2rio.com)